



ЧЕК-ЛИСТ **АНАЛИЗОВ ПРИ ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС**

Проверьте, какие анализы стоит сдать



ЖЕЛЕЗО И ФЕРРИТИН

2/5

- ☐ Общий анализ крови с лейкоформулой
- ☐ Ферритин
- ☐ Сывороточное железо, ОЖСС, трансферрин

Ферритин часто снижается раньше, чем гемоглобин — одна из самых частых находок при выпадении волос у женщин

Щитовидная железа и витамин D

- ☐ ТТГ
- ☐ Т3 свободный
- ☐ Т4 свободный
- ☐ Антитела к ТПО (АТ-ТПО)
- ☐ Витамин D (25-ОН)
- ☐ АТТГ

И гипо-, и гиперфункция щитовидной железы могут давать выпадение волос

ВИТАМИНЫ, МИКРОЭЛЕМЕНТЫ, ГОРМОНЫ

- ☐ Витамин B12
- ☐ Фолиевая кислота
- ☐ Цинк
- ☐ Половые гормоны (по циклу)
- ☐ Пролактин

Половые гормоны назначают с учётом дня цикла, что критично при нерегулярном цикле, андрогенной алопеции, после родов и в перименопаузе.

УГЛЕВОДНЫЙ ОБМЕН

- ☐ Глюкоза
- ☐ Гликированный гемоглобин



Назначаются при
сопутствующих признаках
и по показаниям